

ATELIER 4 - NAVETTES -

Consignes:

- * Organisation imposée: vous passez 2 par 2 en tenant chacun un bout du témoin
- * 2 plots distants de 10 m.
- * Faire le plus d'aller-retour entre les 2 plots
- * 1 point marqué à chaque aller-retour validé
- * Pour valider un aller-retour, il faut **obligatoirement** franchir les lignes au sol à l'endroit des plots.
- * Au coup de sifflet, aucune navette non terminée ne sera validée.

Atelier 4 : Pendellauf

Ihr lauft zu zweit und jeder muss dabei einen Staffelstab halten.
Ihr müsst zwischen den zwei Startblöcken so häufig wie möglich hin und her laufen.

Für jedes Hin und Zurück gibt es einen Punkt.

Um den Punkt zu bekommen, müssen UNBEDINGT die Ziellinien überschritten werden.